



Le samedi 14 octobre prochain, place à La Grande marche à Lac-Etchemin !

Lac-Etchemin, le mardi 26 septembre 2023 – La Grande marche, encouragée par Le Grand défi Pierre Lavoie, est de retour à la grandeur de la province pour une 9^e édition. Lac-Etchemin aura le plaisir d’y participer le 14 octobre prochain. Lac-Etchemin fait partie des 106 villes et municipalités du Québec qui organiseront une Grande marche selon une formule hybride inclusive et rassembleuse.

Ainsi, les marcheurs et marcheuses pourront soit emprunter le parcours de 5 km mis en place par leur municipalité — un parcours simple, accessible à tous et gratuit. Soit marcher à partir de leur domicile, à leur rythme et au moment de leur choix.

Quelle que soit la formule choisie, le public est invité à s’inscrire sur le site **onmarche.com** pour courir la chance de gagner l’un des 50 manteaux Grand marcheur de marque Marmot et pour sentir le pouls de l’événement.

Au programme de Lac-Etchemin le 14 octobre

Le départ de La Grande marche est prévu à l’Éco-Parc des Etchemin au 213, 1^{re} Avenue. Les marcheurs et marcheuses sont attendus sur le site dès 10 h pour l’inscription, mot de bienvenue, de l’animation et le spectacle au retour.

Organisée en collaboration avec la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ) et avec la participation de Rio Tinto et du gouvernement du Québec « C’est le 15^e anniversaire du Grand défi cette année, et nous ne pourrions être plus heureux du chemin parcouru. Au départ, nous avons un projet ambitieux de faire du Québec une société en meilleure santé. Aujourd’hui, il reste encore beaucoup à faire, mais nous sommes sur la bonne voie. Des événements comme La Grande marche sont un pas dans la bonne direction parce que tout le monde peut y participer : parents, grands-parents, enfants, en solo ou en groupe. J’espère que le Québec va se joindre à nous en très grand nombre. »

L’inscription est **gratuite** : rendez-vous sur **onmarche.com**.

Initiative conjointe de la FMOQ et du Grand défi Pierre Lavoie

Dans le cadre de leur partenariat avec le Grand défi, les membres de la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec remettent à leurs patients une ordonnance pour les inciter à mener une vie plus active, notamment en participant à La Grande marche.

À propos de la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec

Syndicat professionnel représentant l'ensemble des médecins omnipraticiens du Québec, la FMOQ compte plus de 9500 membres. Sa mission consiste à veiller aux intérêts professionnels et scientifiques de ses membres. Pour plus de renseignements sur la FMOQ, consultez le site Internet au www.fmoq.org.

À propos du Grand défi Pierre Lavoie

Objectif premier : créer une culture de santé préventive au Québec par l'adoption de saines habitudes de vie. Le Grand défi mobilise les gens de tous âges, au Québec et ailleurs. Divers événements majeurs et rassembleurs ont lieu annuellement pour amener un changement durable dans la population : La Tournée des écoles, La Tournée mini cube, Force 4, La Petite Expé, le défi des Cubes énergie, la Grande récompense à ton école, La Course, Le 1000 KM, La Grande marche et Le 1 000 000 de KM Ensemble.

– 30 –

Pour information :

Nom : M. José Poulin responsable de l'animation des loisirs et sports de la municipalité

Téléphone : 418-625-4521, poste 2229

Courriel : jpoulin@lac-etchemin.ca

EN COLLABORATION AVEC

